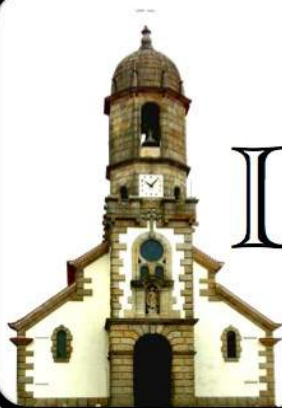




ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS



# DESPERTAR

## Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende - Tel: 253 961 391  
Site: <http://www.paroquiademarinhas.com> - E-mail: [paroquiademarinhas@gmail.com](mailto:paroquiademarinhas@gmail.com)



ANO: XLIV

N.º 2261

Semana: 22-03-2020 a 29-03-2020

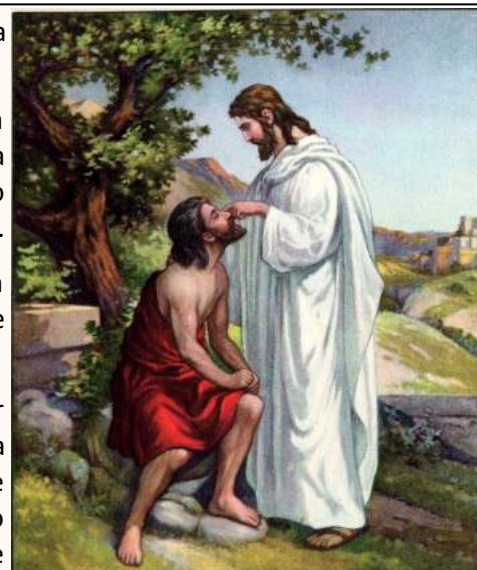
### «SOU A LUZ DO MUNDO» IV DOMINGO DA QUARESMA ANO A

As leituras deste Domingo propõem-nos o tema da "luz". Definem a experiência cristã como "viver na luz".

A primeira leitura não se refere diretamente ao tema da "luz" (o tema central na liturgia deste domingo). No entanto, conta a escolha de David para rei de Israel e a sua unção: é um ótimo pretexto para refletirmos sobre a unção que recebemos no dia do nosso Batismo e que nos constitui testemunhas da "luz" de Deus no mundo.

Na segunda leitura, Paulo propõe aos cristãos de Éfeso que recusem viver à margem de Deus ("trevas") e que escolham a "luz". Em concreto, Paulo explica que viver na "luz" é praticar as obras de Deus (a bondade, a justiça e a verdade).

No Evangelho, Jesus apresenta-se como "a luz do mundo"; a sua missão é libertar os homens das trevas do egoísmo, do orgulho e da autossuficiência. Aderir à proposta de Jesus é enveredar por um caminho de liberdade e de realização que conduz à vida plena. Da ação de Jesus nasce, assim, o Homem Novo - isto é, o Homem elevado às suas máximas potencialidades pela comunicação do Espírito de Jesus.



Adaptado de <URL: [https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc\\_id=2848](https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=2848)>

### **BOLETIM**

A IMPRESSÃO E DISTRIBUIÇÃO DO  
BOLETIM **DESPERTAR**

ENCONTRA-SE SUSPensa, TEMPORARIAMENTE,  
ATÉ QUE SEJA ULTRAPASSADA A PRESENTE  
CRISE PANDÉMICA PROVOCADA PELO COVID-19.

CONTINUAREMOS A SUA EDIÇÃO, APENAS EM FORMATO  
DIGITAL, MANTENDO A COMUNIDADE PAROQUIAL  
AO CORRENTE DA DINÂMICA PASTORAL.

NESTE SENTIDO, QUEM DESEJAR RECEBER, NO SEU  
ENDEREÇO ELETRÓNICO, A EDIÇÃO DO BOLETIM, DEVERÁ  
ENVIAR PARA O ENDEREÇO DA PARÓQUIA,  
[PAROQUIADEMARINHAS@GMAIL.COM](mailto:PAROQUIADEMARINHAS@GMAIL.COM)

A SEGUINTE MENSAGEM:

**QUERO RECEBER NO MEU EMAIL O BOLETIM.**

O ATENDIMENTO PAROQUIAL FAZ-SE, EXCLUSIVAMENTE,  
VIA EMAIL OU TELEFONE.

Senhor Jesus,

Salvador do mundo,

esperança que não conhece a  
desilusão, tem piedade de nós e  
livra-nos do mal!

A Ti imploramos a vitória sobre o flagelo deste vírus que  
está a alastrar, a cura dos doentes,  
a proteção dos que estão sãos,  
o auxílio para quem presta  
cuidados de saúde.

Mostra-nos o Teu Rosto de  
Misericórdia e salva-nos com o Teu grande amor.

Tudo isto te pedimos por  
intercessão de Maria, Tua e nossa Mãe,  
que fielmente nos acompanha!

Tu que vives e reinas  
pelos séculos dos séculos.

Amém!

D. Bruno Forte

**O PÁROCO CONTINUARÁ  
A CELEBRAR,  
EM PRIVADO,  
PELAS INTENÇÕES QUE SE  
ENCONTRAVAM AGENDADAS.**

Os familiares dos sufragados,  
se quiserem alterar a data  
deverão entrar em contacto,  
via email ou telefónico, com o pároco.

**A IGREJA MATRIZ ESTARÁ ABERTA  
ENTRE AS 17.00H E AS 18.00H  
PARA QUEM QUISER,  
INDIVIDUALMENTE, REZAR.**

**DOMINGO, 22 Março, 10h00**

Missa pelos paroquianos;

**Segunda-feira, 23 Março, 18h00**

Missa pelas almas.

**Terça-feira, 24 Março, 18h00**

Missa por Maria Olívia Patrão de Abreu, m.c.  
viúvo e filhos;  
Guilhermina Gonçalves Abreu e familiares, m.c.  
genro José Cepa.

**Quarta-feira, 25 Março, 18h00**

Missa por Manuel Moreira Vicente Palmeira, m.c.  
neta Sara Margarida.

**Quinta-feira, 26 Março, 18h00**

Missa por Maria da Purificação, marido e filhos,  
m.c. filho Fernando;  
Maria Amélia da Cruz Carneiro, m.c. sobrinha  
Rosa.

**Sexta-feira, 27 Março, 18h00**

Missa por Avelino Sapateiro Abreu e mãe, m.c.  
viúva.

**Sábado, 28 Março, 18h00**

Missa vespertina por Noémia Barbosa, m.c.  
filhos.

**DOMINGO, 29 Março, 10h00**

Missa pelos paroquianos;  
Júlio Manuel Regado Domingues, m.c. viúva e  
filhos;  
Domingos Monteiro Barbosa, m.c. filha Angelina.

**ORAÇÃO A S. SEBASTIÃO**

*Protetor da Peste, fome e guerra*

Neste momento de grande ansiedade e temor, mas também de reconhecimento da nossa fragilidade perante a ameaça do vírus Covid-19, imploremos a proteção de Deus, por intercessão de S. Sebastião.



**Oração**

Glorioso mártir São Sebastião,  
soldado de Cristo e exemplo de cristão,  
hoje vimos pedir a vossa intercessão  
junto ao trono do Senhor Jesus,  
nosso Salvador,  
por Quem destes a vida.  
Vós que vivestes a fé e perseverastes até o fim,  
pedi a Jesus por nós para que sejamos  
testemunhas do amor de Deus.  
Vós que esperastes com firmeza  
nas palavras de Jesus,  
pedi-Lhe por nós, para que aumente  
a nossa esperança na ressurreição.  
Vós que vivestes a caridade para com os irmãos,  
pedi a Jesus para que aumente  
o nosso amor para com todos.  
Enfim, glorioso mártir São Sebastião,  
protegei-nos contra a peste,  
a fome e a guerra;  
defendei as nossas plantações  
e os nossos rebanhos,  
que são dons de Deus para o nosso bem  
e para o bem de todos.  
E defendei-nos do pecado,  
que é o maior de todos os males.  
Assim seja.

## **CATEQUESE COM O BISPO D. NUNO**

A Arquidiocese de Braga vai iniciar, esta sexta-feira, dia 20, a “Catequese com o Bispo Nuno”. A iniciativa pretende colmatar a interrupção causada pela pandemia de Covid-19 na catequese das paróquias e comunidades católicas.

Através da página de Facebook da Arquidiocese, **semanalmente, das 16h às 17h**, D. Nuno Almeida, Bispo Auxiliar de Braga, vai abordar os temas relacionados com a atualidade. Nesta primeira catequese será abordado “O aparente silêncio de Deus perante o sofrimento: Onde está Deus quando acontecem tragédias?”.

A iniciativa pretende privilegiar a interatividade, pelo que a intenção é que os catequisandos intervenham na sessão com questões e dúvidas.



In <http://www.diocese-braga.pt/noticia/1/24050>

## **APELO DE D. JORGE**

Este tempo poderá conduzir-nos à revitalização de algumas tradições que foram desaparecendo. Com uma densidade espiritual, podem voltar ao quotidiano das nossas vidas.

Sabemos que os **sinos** determinavam muitos comportamentos na estruturação das comunidades. A vida das aldeias era conduzida por determinados convites à realização concreta de ações a serem vividas pessoalmente ou em conjunto familiar.

Uma das tradições perdidas é o toque dos sinos: as “trindades”. Normalmente tocavam de manhã para rezar as “Ave Marias”, ao meio dia para rezar as “Trindades” e à noite para recordar os mortos no interessantíssimo culto às almas. Havia uma oração apropriada. As pessoas que se recordem desta tradição, agradeço que me forneçam outros elementos.

Gostaria que os sinos das nossas igrejas, capelas e ermidas tocassem às nove, treze e dezanove horas, batendo seis badaladas. Aos cristãos peço que elevem uma oração com um “Pai-nosso”, uma “Ave Maria” e um “Glória” em cada um destes momentos. Temos muito a fazer para prevenir esta pandemia. A oração é a melhor atitude.



In <http://diocese-braga.pt/documento/189/24018>

## **CONFRARIA DAS ALMAS**

Segundo as orientações da Nota Pastoral do Senhor Arcebispo, D. Jorge Ortiga e as diretrizes da Organização Mundial de Saúde e da Direção Geral de Saúde, para o combate à propagação do COVID-19, a Confraria das Almas informa que estão suspensas as intenções das missas pelos irmãos falecidos por tempo indeterminado. Informa ainda que a Assembleia Geral da Confraria, inicialmente marcada para o dia 21 de Março, às 19:00 horas, fica igualmente suspensa. A Confraria apela à compreensão das famílias dos irmãos falecidos. Que este momento difícil que estamos a atravessar seja ultrapassado e que todos juntos vamos vencer esta pandemia!

## CAMINHADA DA QUARESMA 2020

DIA	DATA	SEMENTE DA NOSSA ESPERANÇA	SÍMBOLO	ATITUDE
IV DOMINGO	22.03.2020	“Eu sou a luz do mundo, diz o Senhor: quem Me segue terá a luz da vida.” <i>(Jo 9,1-41)</i>	Luz	<i>Tempo de VER</i>
IV DOMINGO	22.03.2020	“Eu sou a ressurreição e a vida, diz o Senhor. Quem acredita em Mim nunca morrerá.” <i>(Jo 11,1- 45)</i>	Vaso de perfume/ligaduras	<i>Tempo de ACREDITAR</i>

### S. JOSÉ

#### CAROS PAROQUIANOS

Um dia com muito significado para todos nós no decorrer do ano é o 19 de março.

Porquê? Porque nesse dia celebramos o dia do pai adotivo de Jesus—S. José.

S. José que o próprio Deus escolheu para ajudar a sua mãe, Maria Santíssima, a criar e acompanhar Jesus na terra na Sua revelação aos homens. Por várias vezes, os evangelhos referem-se a S. José como o pai de Jesus; S. Mateus (Mt 1,20-21), no episódio da anunciação, pela voz do Arcanjo Gabriel refere “José, filho de David, não temas receber Maria tua esposa, pois o que nela se gerou é fruto do Espírito Santo. O anjo apresenta S. José como esposo de Maria e como pai (adotivo) de Jesus. Também em Mt 13, 53-56 lemos os seus conterrâneos referirem a Jesus como o filho do carpinteiro. Ora, é esta pessoa, São José, que Deus escolheu para fazer as suas vezes junto de Jesus e que a Igreja declarou como patrono da Igreja Universal; é este Pai que serve de referência para celebrarmos anualmente alguém a quem muito devemos e a quem muito queremos, o nosso **Pai**. Que bela escolha esta!

Caros Pais, quero dar graças a Deus porque assumistes uma missão bela, encantadora e de grande projeção social. Não vos esqueçais que o futuro do vosso lar, depende muito de cada um de vós. O vosso testemunho, o vosso empenho, o vosso carinho pelos filhos é indispensável. Aproveitai este dia, este quarentena para rever o vosso passado, olhando para S. José, modelo indiscutível de Pai, e pedi-lhe mais ajuda para levardes a bom termo a vossa missão com agrado de Deus e dos vossos filhos. Se houver algo a corrigir e a melhorar, avançai com determinação porque nunca é tarde para se recomeçar.

Quanto a vós filhos, pensai um pouco no vosso Pai e vede como se sacrifica por vós para que nada vos falte. Sede dedicados e agradecidos; vede nele o melhor de todos os amigos que tendes. Dai graças a Deus pela vosso Pai, rezai e pedia ao Senhor que o ajude no seu dia-a-dia. Se já não vive convosco visitai-o sempre que possível, telefonai, enviai mensagens; se estiver doente ou idoso aproximai-vos com afeto e carinho; se já faleceu recordai-o e rezai por ele.

Como vosso Pároco vos digo que vos tenho sempre presente na minha oração e serviço pastoral; assim, também vos peço que não vos esqueçais de rezar por mim. Contai comigo. Parabéns caros Pais e muitas felicidades para vós e vossa família.



O Pároco Amigo  
**Pe Avelino Peres Filipe**